



NUTRITION INFORMATION: US

NFT – On Site US | 2026 | Per serving as packaged

Product	Grams(oz./g/ kg)	Servings (#)	Calories per serving (kcal)	Total Fat (g)	Saturated Fat(g)	Trans Fat(g)	Cholesterol(mg)	Sodium (mg)	Total Carbohydrate(g)	Dietary Fibre(g)	Sugars (g)	Added Sugars (g)	Protein(g)	Vitamin D (mcg)	Calcium (mg)	Iron (mg)	Potassium (mg)
FRESH ROLLS & SUSHI:																	
Avocado Fresh Roll	9.31oz. (265 g)	1.	360.	21.	3.	0.	10.	350.	39.	5.	7.	3.	3.	0.1	60.	1.	530.
Cali Crunch Fresh Roll	10.0 oz. (308 g)	1.	520.	33.	5.	0.	35.	880.	47.	2.	12.	8.	7.	0.4	70.	1.2	500.
Teriyaki Chicken Fresh Roll	8.48 oz. (241 g)	1.	440.	21.	4.	0.	65.	1310.	47.	1.	16.	14.	17.	0.1	40.	1.3	340.
Atlantic Salmon Avocado Roll	7.91 oz.(225 g)	1.	420.	10.	2.	0.	25.	870.	66.	3.	11.	9.	16.	5.	60.	1.	370.
Atlantic Salmon Cali Dragon Roll	9.39 oz. (267 g)	1.	490.	14.	2.5	0.	45.	1280.	74.	3.	16.	14.	15.	4.	60.	2.	350.
Atlantic Salmon Volcano Roll	9.6 oz. (273 g)	1.	500.	16.	3.5	0.	55.	1320.	73.	4.	16.	11.	17.	5.	75.	2.	410.
Avocado Hosomaki	6.96 oz. (198 g)	1.	350.	5.	1.	0.	0.	880.	71.	4.	12.	9.	7.	0.	35.	1.	270.
California Roll	7.55 oz. (215 g)	1.	350.	4.5	0.5	0.	5.	980.	70.	3.	13.	10.	8.	0.	65.	1.	220.
Cucumber Hosomaki	6.96 oz. (198 g)	1.	310.	0.5	0.	0.	0.	880.	69.	2.	12.	9.	6.	0.	30.	1.	170.
Dynamite Crunch Roll	9.54 oz. (271 g)	1.	590.	22.	4.5	0.	30.	1300.	86.	5.	16.	12.	12.	38.	85.	2.	300.
Dynamite Roll	8.84 oz. (251 g)	1.	470.	11.	1.5	0.	25.	1130.	81.	4.	15.	12.	12.	38.	75.	2.	250.
Green Dragon Roll	8.58 oz. (244g)	1.	400.	8.	1.	0.	5.	990.	73.	5.	13.	10.	9.	0.	60.	1.	350.
Green Dynamite Dragon Roll	10.4 oz. (296 g)	1.	590.	22.	3.5	0.	50.	1270.	85.	6.	16.	13.	14.	39.	85.	2.	410.
Rainbow Roll	9.43 oz. (268 g)	1.	420.	8.	1.5	0.	35.	1030.	71.	4.	13.	10.	16.	2.	35.	1.	380.
Red California Roll	8.26 oz. (235 g)	1.	380.	6.	0.5	0.	70.	1050.	71.	3.	14.	11.	12.	2.	65.	2.	260.
Red Dynamite Dragon Roll	10.3 oz. (291 g)	1.	560.	18.	2.5	0.	40.	1360.	83.	5.	16.	13.	18.	38.	85.	2.	370.
Red Dragon Roll	8.58 oz. (244 g)	1.	410.	8.	1.5	0.	20.	1000.	71.	3.	13.	10.	14.	3.	55.	1.	320.
Spicy Atlantic Salmon Roll	8.2 oz. (233 g)	1.	440.	13.	2.5	0.	30.	1140.	67.	2.	13.	10.	15.	5.	35.	2.	320.
Spicy California Roll	8.19 oz. (233 g)	1.	450.	14.	2.	0.	20.	1290.	73.	2.	15.	12.	9.	0.	40.	1.	170.
Spicy California Crunch Roll	8.83 oz. (251 g)	1.	470.	12.	3.	0.	15.	1420.	81.	3.	19.	15.	10.	0.	45.	1.	210.
Spicy Tuna Roll	8.2 oz. (233 g)	1.	400.	7.	1.	0.	25.	1130.	67.	2.	12.	10.	16.	0.	35.	2.	350.
Teriyaki Chicken Roll	8.77 oz. (249 g)	1.	430.	7.	1.5	0.	30.	1380.	75.	4.	18.	15.	16.	0.	70.	2.	310.
Tuna Avocado Roll	7.91 oz.(225 g)	1.	370.	4.	0.5	0.	20.	870.	66.	3.	11.	9.	18.	0.	55.	2.	410.
Tuna Volcano Roll	9.6 oz. (273 g)	1.	460.	10.	2.5	0.	50.	1310.	73.	4.	16.	11.	19.	1.	75.	2.	450.
Vegetable California Roll	7.2 oz. (205 g)	1.	330.	4.	0.5	0.	0.	850.	67.	3.	12.	1.	7.	0.	70.	1.	260.
Vegetable Dragon Crunch Roll	8.51 oz. (242g)	1.	400.	8.	2.5	0.	0.	1140.	75.	4.	16.	10.	7.	0.	55.	1.	290.
Wasabi Tuna Dragon Roll	9.71 oz. (276 g)	1.	550.	21.	3.	0.	50.	1440.	74.	3.	16.	13.	16.	1.	40.	2.	300.
Wasabi Tuna Roll	8.72 oz. (248 g)	1.	470.	14.	2.	0.	45.	1180.	68.	3.	13.	10.	17.	1.	35.	2.	370.
Assorted Cali Combo	14.8 oz. (421 g)	2.	370.	7.	1.	0.	5.	870.	70.	3.	13.	10.	8.	0.	55.	1.	200.
Atlantic Salmon Sushi Combo	13.0 oz. (370 g)	1.	690.	15.	3.	0.	45.	1380.	115.	3.	20.	15.	26.	9.	50.	2.	500.
California Nigiri Combo	13.4 oz. (381 g)	1.	640.	7.	1.5	0.	30.	1440.	122.	4.	21.	17.	22.	2.	75.	2.	420.
Nigiri Combo	9.7 oz. (277 g)	1.	470.	6.	1.5	0.	50.	1070.	84.	1.	15.	11.	21.	4.	25.	1.	340.
Premuim Nigiri Combo	10.8 oz. (307 g)	1.	560.	13.	2.5	0.	85.	1450.	89.	2.	20.	15.	23.	5.	30.	2.	370.
Toki Combo	9.5 oz. (277 g)	1.	530.	14.	3.	14.	35.	1170.	85.	3.	15.	12.	18.	21.	55.	2.	360.
Tuna Sushi Combo	13.3 oz. (370 g)	1.	610.	4.5	1.	0.	35.	1370.	115.	3.	20.	15.	29.	0.	45.	3.	570.
Philadelphia Roll	8.03 oz. (228 g)	1.	440.	12.	5.	0.	35.	1430.	68.	2.	14.	12.	13.	3.2	40.	1.2	250.
READY TO HEAT RICE BOWLS & POKE BOWLS:																	
Chicken Teriyaki Rice Bowl	12.8 oz. (363 g)	1.	620.	7.	1.5	0.	50.	1250.	118.	3.	23.	17.	24.	0.	45.	2.	360.
Beef Teriyaki Rice Bowl	12.8 oz. (363 g)	1.	580.	3.5	1.	0.	165.	1260.	121.	3.	26.	19.	16.	0.	65.	2.	390.
Atlantic Salmon Poke Bowl	15.2 oz.(431 g)	1.	750.	23.	5.	0.	40.	1840.	112.	5.	28.	21.	23.	7.	90.	2.	550.
Tuna Poke Bowl	15.2 oz. (431 g)	1.	680.	15.	3.	0.	35.	1830.	112.	5.	28.	21.	26.	0.	85.	3.	610.
Spicy California Poke Bowl	15.2 oz.(431 g)	1.	760.	25.	4.5	0.	30.	2050.	121.	5.	31.	24.	15.	0.	80.	2.	330.
Tofu Poke Bowl	15.2 oz.(431 g)	1.	650.	15.	3.	0.	10.	1830.	113.	6.	28.	21.	16.	0.	115.	3.	420.
SIDES:																	
Pork Gyoza	3.04 oz. (86 g)	1.	140.	4.5	1.5	0.	10.	610.	19.	1.	1.	1.	6.	0.	30.	1.	20.
Chicken Gyoza	3.04 oz. (86 g)	1.	150.	4.	1.	4.	15.	590.	20.	1.	1.	1.	8.	0.	30.	1.	20.
Vegetable Gyoza	3.3 oz. (94 g)	1.	170.	6.	0.5	0.	0.	530.	22.	2.	2.	1.	7.	0.	35.	1.	190.
Tempura Shrimp	3.49 oz. (99 g)	1.	350.	28.	4.5	0.	55.	510.	18.	1.	2.	2.	7.	56.	20.	0.	40.
Seaweed Salad	3.3 oz. (94 g)	1.	80.	2.5	0.	0.	0.	780.	12.	3.	9.	5.	1.	0.	55.	0.	20.
Miso Soup	8.7 oz. (247 g)	1.	35.	1.	0.	0.	0.	730.	4.	1.	2.	0.	2.	0.	25.	0.	65.
PLATTERS:																	

Atsumari Platter	41.0 oz. (1.17 kg)	6.	340.	6.	1.	0.	15.	930.	65.	2.	13.	10.	8.	0.	35.	1.	160.
Enkai Platter	46.2 oz. (1.31 kg)	7.	330.	6.	1.	0.	20.	720.	57.	2.	10.	8.	13.	3.	25.	1.	260.
Kazoku Platter	42.3 oz. (1.2 kg)	6.	350.	7.	1.	0.	10.	910.	65.	3.	12.	10.	7.	0.	45.	1.	180.
Matsuri Platter	42.7 oz. (1.21 kg)	6.	380.	10.	2.	0.	30.	910.	61.	2.	12.	9.	12.	8.	40.	1.	230.
Utage Platter	46.2 oz. (1.31 kg)	6.	410.	10.	2.	0.	20.	1000.	70.	3.	14.	10.	11.	8.	50.	1.	240.
DONBURI:																	
Donburi - Chashu	12.8 oz. (363 g)	1.	660.	15.	5.	0.	35.	850.	110.	3.	15.	8.	22.	0.	85.	2.	450.
Donburi - Chicken	13.6 oz. (386 g)	1.	590.	6.	1.5	0.	40.	980.	115.	3.	20.	10.	21.	0.	60.	2.	420.
Donburi - Inari	13.0 oz. (369 g)	1.	580.	7.	1.	0.	0.	700.	117.	3.	23.	17.	13.	0.	110.	2.	350.
Donburi-Sukiyaki Beef	13.6 oz. (386 g)	1.	560.	4.	1.	0.	175.	840.	114.	3.	19.	11.	16.	0.	80.	2.	460.
YAKI UDON:																	
Yaki Udon - Chashu	14.6 oz. (416 g)	1.	540.	14.	5.	0.	35.	1810.	84.	4.	13.	8.	21.	0.	70.	2.	380.
Yaki Udon - Chicken	15.5 oz. (439 g)	1.	490.	6.	1.5	0.	40.	1930.	89.	4.	17.	13.	20.	0.	65.	2.	360.
Yaki Udon - Inari	14.9 oz. (424 g)	1.	480.	7.	1.	0.	0.	1660.	92.	4.	21.	17.	12.	0.	115.	2.	290.
Yaki Udon - Sukiyaki Beef	15.5 oz. (439 g)	1.	450.	4.	1.	0.	175.	1790.	89.	4.	17.	11.	15.	0.	90.	2.	400.
BENTO BOX:																	
Bento Box - Chicken [w. chicken gyoza]	14.0 oz. (398 g)	1.	640.	9.	2.	0.	50.	1590.	116.	3.	21.	15.	25.	0.	80.	2.	370.
Bento Box - Chicken [w. pork gyoza]	14.0 oz. (398 g)	1.	640.	9.	2.	0.	50.	1590.	116.	3.	21.	15.	24.	0.	80.	2.	370.
Bento Box - Chicken [w. vegetable gyoza]	14.1 oz. (401 g)	1.	650.	10.	2.	0.	45.	1560.	117.	4.	21.	15.	24.	0.	80.	2.	440.
Bento Box - Sukiyaki Beef [w. chicken gyoza]	14.0 oz. (398 g)	1.	600.	7.	1.5	0.	180.	1450.	116.	4.	21.	14.	20.	0.	100.	3.	420.
Bento Box - Sukiyaki Beef [w. pork gyoza]	14.0 oz. (398 g)	1.	600.	7.	2.	0.	180.	1460.	115.	4.	21.	14.	19.	0.	100.	3.	420.
Bento Box - Sukiyaki Beef [w. vegetable gyoza]	14.1 oz. (401 g)	1.	610.	8.	1.5	0.	175.	1420.	116.	5.	21.	14.	19.	0.	100.	3.	490.
Bento Box - Chashu [w. chicken gyoza]	13.1 oz. (373 g)	1.	700.	17.	6.	0.	40.	1460.	110.	4.	17.	10.	25.	0.	85.	2.	400.
Bento Box - Chashu [w. pork gyoza]	13.1 oz. (373 g)	1.	700.	18.	6.	0.	40.	1470.	110.	4.	16.	10.	24.	0.	85.	2.	390.
Bento Box - Chashu[w. vegetable gyoza]	13.2 oz. (376 g)	1.	710.	18.	6.	0.	35.	1430.	111.	4.	17.	10.	25.	0.	85.	2.	470.
Bento Box - Inari [w. chicken gyoza]	13.4 oz. (381 g)	1.	630.	10.	1.5	0.	5.	1310.	118.	3.	25.	19.	17.	0.	125.	2.	310.
Bento Box - Inari [w. pork gyoza]	13.4 oz. (381 g)	1.	630.	10.	2.	0.	5.	1320.	118.	3.	25.	19.	16.	0.	125.	2.	310.
Bento Box - Inari [w. vegetable gyoza]	13.5 oz. (384 g)	1.	640.	11.	1.5	0.	0.	1280.	119.	4.	25.	19.	17.	0.	130.	2.	380.
RAMEN:																	
Ramen - Chashu	26.7 oz. (758 g)	1.	700.	14.	4.5	0.	25.	4080.	112.	6.	16.	10.	31.	0.	70.	5.	1360.
Ramen - Chicken	27.6 oz. (783 g)	1.	700.	10.	2.	0.	45.	4320.	119.	6.	20.	15.	34.	0.	70.	5.	1370.
Ramen - Inari	27.0 oz. (766 g)	1.	690.	11.	1.5	0.	0.	4040.	121.	6.	24.	19.	27.	0.	115.	5.	1310.
Ramen - Sukiyaki Beef	27.6 oz. (783 g)	1.	660.	8.	2.	0.	175.	4180.	118.	7.	20.	13.	29.	0.	90.	6.	1420.
UDON:																	
Udon - Chashu	26.8 oz. (760 g)	1.	490.	10.	4.	0.	25.	4070.	81.	3.	12.	10.	18.	0.	60.	2.	140.
Udon - Chicken	27.6 oz. (783 g)	1.	490.	6.	1.5	0.	45.	4290.	87.	3.	16.	15.	21.	0.	55.	2.	150.
Udon - Inari	27.0 oz. (766 g)	1.	480.	7.	1.	0.	0.	4010.	89.	3.	20.	19.	14.	0.	105.	2.	85.
Udon - Sukiyaki Beef	27.6 oz. (783 g)	1.	450.	4.	1.	0.	175.	4150.	87.	3.	16.	13.	16.	0.	75.	2.	200.
ONIGIRI:																	
Tuna Mayo Onigiri - 1pc	4.30 oz. (122 g)	1 pc	270.	9.	1.5	0.	10.	400.	41.	1.	7.	6.	7.	0.3	10.	0.9	130.
Crab Onigiri - 1pc	4.30 oz. (122 g)	1 pc	270.	8.	1.	0.	5.	400.	44.	1.	8.	7.	5.	0.1	10.	0.7	120.
Spicy Crab Onigiri - 1pc	4.30 oz. (122 g)	1 pc	260.	7.	1.	0.	5.	420.	44.	1.	8.	7.	5.	0.1	10.	0.8	120.
Spicy Salmon Onigiri - 1pc	4.30 oz. (122 g)	1 pc	250.	6.	1.	0.	10.	350.	41.	1.	7.	7.	8.	2.4	10.	0.8	140.
Spicy Tuna Onigiri - 1pc	4.30 oz. (122 g)	1 pc	230.	3.	0.5	0.	10.	350.	41.	1.	7.	7.	9.	0.	10.	0.9	160.
Tuna Mayo Onigiri - 2pc	8.57 oz. (244 g)	2 pc	540.	17.	3.	0.	20.	800.	82.	2.	14.	13.	14.	0.5	30.	1.8	270.
Crab Onigiri - 2pc	8.57 oz. (244 g)	2 pc	530.	16.	2.5	0.	15.	810.	88.	2.	16.	15.	10.	0.2	30.	1.5	230.
Spicy Crab Onigiri - 2pc	8.57 oz. (244 g)	2 pc	510.	13.	2.	0.	10.	850.	89.	2.	16.	15.	10.	0.2	30.	1.5	240.
Spicy Salmon Onigiri - 2pc	8.57 oz. (244 g)	2 pc	500.	12.	2.5	0.	25.	700.	83.	2.	14.	13.	16.	4.7	20.	1.6	280.
DRINK:																	
Classic Bubble Tea with Brown Sugar Pearls	645mL (21.8 fl. oz.)	1.	490.	21.	20.	0.	0.	30.	74.	11.	43.	32.	2.	0.	60.	0.1	840.
Strawberry Bubble Tea with Brown Sugar Pearls	645mL (21.8 fl. oz.)	1.	440.	12.	11.	0.	0.	140.	82.	6.	65.	35.	1.	0.	60.	0.1	430.
Mango Bubble Tea With Brown Sugar Pearls	645mL (21.8 fl. oz.)	1.	420.	11.	11.	0.	0.	140.	80.	6.	63.	35.	1.	0.	50.	0.1	420.
Mango Bubble Tea With Mango Jelly Pearls	645mL (21.8 fl. oz.)	1.	420.	11.	11.	0.	0.	140.	80.	6.	63.	24.	1.	0.	50.	0.	410.